

شکستگی بینی

شکستگی یا صدمه استخوان‌ها یا غضروف بینی. این حالت ممکن است با شکستگی سایر استخوان‌های صورت همراه باشد.

علائم شایع

درد بینی

خونریزی بینی

تورم و تغییر رنگ بینی

عدم توانایی در نفس کشیدن از بینی

بدشکلی و تغییر ظاهر بینی (

عوامل افزایش دهنده خطر

صدمه قبلی به بینی، سابقه جراحی زیبایی بینی

پیشگیری

از وارد آمدن ضربه به بینی تا حد امکان پیشگیری کنید. در طی ورزش‌های پر برخورد، موتورسواری یا دوچرخه‌سواری از کلاه‌های محافظ استفاده کنید. هنگام سوارشدن به اتومبیل کمربند ایمنی خود را ببندید.



عواقب مورد انتظار

شکستگی‌های مختصر بدون تغییر شکل بینی معمولاً در عرض چهار هفته التیام می‌یابد. شکستگی‌های عمده با جراحی قابل ترمیم است. در صورت نیاز به جراحی، این عمل یا باید در طی دو هفته اول پس از شکستگی انجام گیرد یا در صورت گذشت بیش از دو هفته از زمان شکستگی، جراحی باید تا شش ماه بعد به تعویق افتد.

عوارض احتمالی

عفونت بینی و سینوس‌ها

شوک در اثر خونریزی بینی (بندرت اتفاق می‌افتد)

انحراف تیغه بینی

درمان

★ گذاشتن کیسه یخ بر روی بینی بلافاصله پس از ضربه

برای به حداقل رساندن تورم بینی تا ۲۴ ساعت و سپس کمپرس گرم تا ۴۸ ساعت انجام دهید.



★ در صورتی که خونریزی بینی شدید بوده یا متوقف نشود اقدام برای درمان طبی فوری توصیه می‌گردد.

★ در صورت تغییر شکل بینی یا اختلال در تنفس از راه بینی، جراحی لازم خواهد بود.

★ جا اندازی شکستگی بینی در بزرگسالان با بی-حسی موضعی و در کودکان (افراد زیر ۱۳ سال) با بیهوشی قابل انجام است. بعد از جا اندازی به مدت یک هفته روی بینی شما گچ طبی قرار خواهد گرفت که نقش آن محافظت از بینی در برابر ضربات احتمالی است.

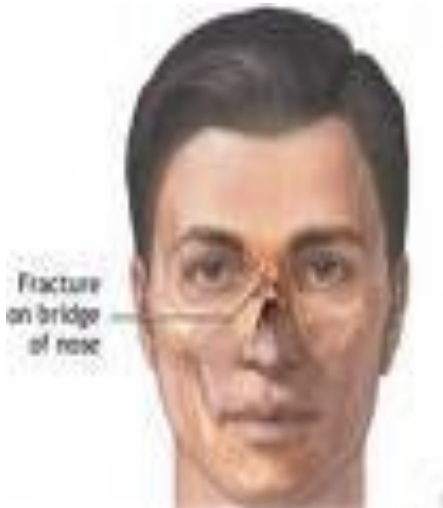


مجمع یارستانی امیراعلم

Amiralam.tums.ac.ir

آموزش به بیمار

از شکستگی بینی چه می دانید؟



داروها

برای ناراحتی خفیف داروهای بدون نسخه نظیر استامینوفن ممکن است کافی باشد. مسکن های قوی تر در صورت نیاز تجویز میشود.
آنتی بیوتیک ، در صورت احتمال بروز عفونت تجویز می گردد.

فعالیت

- ✓ تا توقف خونریزی استراحت کنید.
- ✓ رژیم غذایی خاصی ندارد.
- ✓ محافظت از ضربات.

نکاتی که لازم است بدانید:

★ حدوداً تا ۱۰-۱۲ روز بعد از شکستگی جاناندازی آن امکانپذیر است و بعد از این مدت ممکن است بینی شکسته در همان حالت جوش بخورد و برای اصلاح آن نیاز به جراحی پلاستیک بینی باشد .

(بهترین زمان در کودکان ۵-۳ روز و حداکثر تا ۷ روز و در بزرگسالان ۷-۵ روز و حداکثر تا ۱۰ روز).

★ شکستگی بینی هر چه زودتر جا اندازی شود نتیجه آن بهتر است.

★ در مواردی ممکن است ضربه وارده آنقدر شدید نباشد که باعث شکستگی شود اما باعث تجمع خون در زیر مخاط تیغه بینی شود و این امر باعث انسداد تنفسی از یک یا دو طرف بینی شود. چنانچه به این مشکل توجهی نشود باعث از بین رفتن غضروف تیغه بینی میشود و در نتیجه شکل ظاهری بینی اصطلاحاً زین اسبی می شود. لذا چنانچه بعد از وارد آمدن ضربه به بینی شما، تنفس از یک یا هر دو سوراخ برای شما مشکل گشت، حتماً بطور اورژانسی به پزشک خود مراجعه نمایید. در اطفال حتما باید هماتوم تیغه بینی رد شود.

★ بعد از جا انداختن شکستگی بینی معمولاً احتیاج به تامپون بینی نیست مگر شرایط خاصی وجود داشته باشد.